- Eten we wel gezond?
- Hoeveel suiker zit er eigenlijk in frisdrank of vruchtensap?
- Dat ene energydrankje in de week, dat kan toch wel?
- Hoeveel keer per dag moet ik poetsen, en poets ik eigenlijk wel goed?

Vragen die we onszelf vaak stellen en vragen die wij in ons Mondgezondheid Centrum vaak krijgen. De uitdrukking "voorkomen is beter dan genezen" gaat op voor veel dingen en begint volgens ons bij het goed voorlichten van jonge kinderen. Maar wat is nu goed voorlichten en hoe doe je dat.

Daarom zijn wij binnen ons Mondgezondheid Centrum Amersfoort begonnen met het **CSI-Kids Laboratorium**, het eerste Laboratorium voor kinderen in Nederland wat zich compleet richt op educatie over alles wat met de mond te maken heeft.

Je eet meerdere keren per dag en je drinkt de hele dag door. Je geeft je kinderen vaak een snoepje, een glaasje frisdrank of chocomel en tussen de middag stoppen we een plak ontbijtkoek in hun trommel. Elke avond proberen we weer een gevarieerde en gezonde maaltijd op tafel te zetten en in het weekend gaat er vast wel een zak chips doorheen en drinken we een glaasje wijn extra. Alles wat je eet en drinkt heeft invloed op lichaam en je geest.

Doen we het allemaal wel goed of valt het best wel mee?

Meten is weten, en dat doen we in ons CSI-Kids Laboratorium op een leuke, actieve en leerzame manier.

Wat gaan we allemaal doen?

MONDGEZONDHEIDSCENTRUM AMERSFOORT

Het CSI-Kids Laboratorium is onderdeel van Mondgezondheid Centrum Amersfoort
Maanlander 4, 3824MP Amersfoort | info@mgc-amersfoort.nl | 033-2007266

CSI (Clean Smile Investigation) zegt eigenlijk al genoeg, we gaan op onderzoek uit!

Voordat we het Laboratorium betreden vertellen we de kinderen onze spelregels en leggen we precies uit wat we allemaal gaan doen. Daarna krijgen alle kinderen een witte laboratoriumjas, veiligheidsbril en een aantal opdrachten, we verdelen de groepen en we gaan het laboratorium in!

Onderzoeken

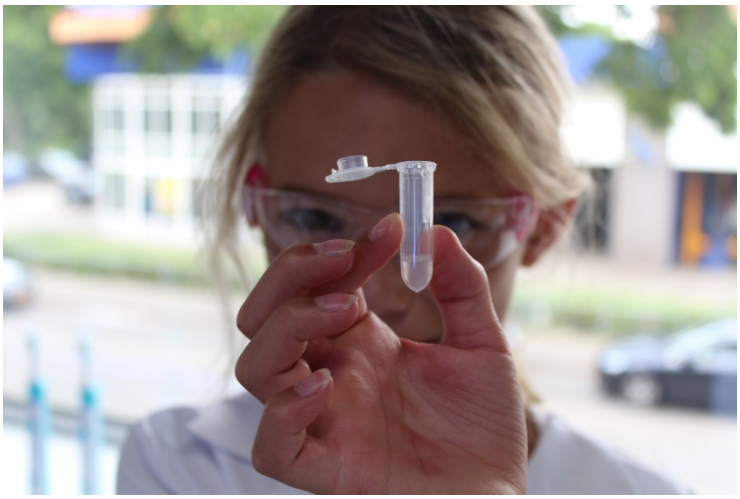
We gaan op onderzoek uit naar verschillende dingen die we dagelijks eten en drinken. Hoeveel suiker denk je dat er in cola zit, is dat meer of minder dan in sinaasappelsap? Een wat doet suiker eigenlijk met je tanden! Wat eet je liever, een plak ontbijtkoek of een droge cracker? Wat zou er beter voor je zijn?

MONDGEZONDHEIDSCENTRUM AMERSFOORT

Het CSI-Kids Laboratorium is onderdeel van Mondgezondheid Centrum Amersfoort
Maanlander 4, 3824MP Amersfoort | info@mgc-amersfoort.nl | 033-2007266

Bacteriën

Wat zijn bacteriën, waar zitten ze dan en zijn ze allemaal slecht of zitten er ook goede bij. Onder de microscoop zie je de verschillende bacteriën die in je mond leven. Wat doen ze daar eigenlijk?



Tandpasta maken

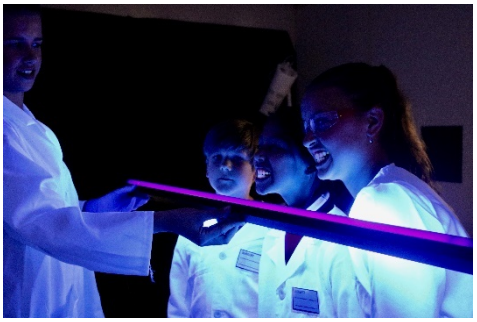
Alle kinderen gaan hun eigen smaak tandpasta maken en krijgen natuurlijk een tube van hun eigen gemaakte tandpasta mee naar huis. Superleuk om te doen en leuk om te weten dat er vroeger in Amersfoort een echte tandpasta fabriek heeft gestaan!

MONDGEZONDHEIDSCENTRUM AMERSFOORT

Het CSI-Kids Laboratorium is onderdeel van Mondgezondheid Centrum Amersfoort
Maanlander 4, 3824MP Amersfoort | info@mgc-amersfoort.nl | 033-2007266

Investigation!

In onze "Ïnvestigation room" komt de waarheid altijd aan het licht! De kinderen gaan elkaar ondervragen en daarna onderzoeken of ze ook echt de waarheid hebben gesproken!



Poetsles

Als de waarheid is ontdekt gaan we aan de slag met tandenpoetsen. Hoe vaak moet je eigenlijk poetsen, moet ik nu voor of na het eten poetsen, waar kun je nu het beste mee poetsen, hoe moet ik nu eigenlijk poetsen en hoe lang moet ik poetsen! Allemaal hele normale vragen waar we antwoord op gaan krijgen. Natuurlijk gaan we het ook echt doen! Iedereen met een schone snoet terug naar school of huis.

MONDGEZONDHEIDSCENTRUM AMERSFOORT

Het CSI-Kids Laboratorium is onderdeel van Mondgezondheid Centrum Amersfoort
Maanlander 4, 3824MP Amersfoort | info@mgc-amersfoort.nl | 033-2007266

Met de klas naar het CSI-Kids Laboratorium

Wij zijn er speciaal voor scholen en gezinnen. Wij zijn erop ingericht om hele klassen te ontvangen en te begeleiden. Bij ons zijn jullie welkom om met de hele klas te komen. We delen de klas op in kleine groepen en we gaan per groep de verschillende onderdelen beleven.

Leeftijd

Vanaf ongeveer je 6e jaar begin je met het wisselen van je tanden. Je melktanden gaan eruit en je grote mensen tanden komen daarvoor in de plaats. Zo rond je 10e jaar ben je al aardig op weg en ben je de meeste melktanden en kiezen kwijt. Juist dan is het belangrijk om extra goed te gaan zorgen voor je gebit, je moet er tenslotte je hele leven mee doen! Wij raden aan om met de groepen 7 en 8 ons laboratorium te bezoeken. De spanningsboog van de kinderen is dan ruim voldoende en de informatie die wij ze meegeven blijft goed hangen.

Begeleiding

Vanuit het Mondgezondheid Centrum Amersfoort is er begeleiding van professionele mondzorg medewerkers. Dat kan zijn een mondhygiënist of tandarts en mondzorg assistenten. Omdat we gaan werken met kleinere groepen vragen wij voor sommige onderdelen assistentie vanuit de school. Dat kan zijn in de vorm van 1 of 2 ouders of een meester of juf. Afhankelijk van de grootte van de groep zullen we samen bepalen hoeveel begeleiding er nodig is vanuit de school.

Tijdsduur

Het bezoek aan het CSI-Kids Laboratorium zal 1,5 tot 2 uur in beslag nemen. In overleg kunnen de tijden worden aangepast en kan ook het programma naar wens worden ingedeeld.

Kosten

Dat is misschien wel het verrassendste aan dit bezoek. De kosten zijn namelijk: € 0,00 per persoon. Dan vraag je je natuurlijk af waarom er geen kosten aan verbonden zitten. Elk kind tot 18 jaar is standaard meeverzekerd voor de tandarts. Preventieve zorg en begeleiding, waar dit een onderdeel van is, valt dus voor ieder kind binnen de verzekering en buiten het eigen risico van de ouders/verzorgers. Ook kinderen waarvan de ouders niet zijn verzekerd, om wat voor reden dan ook, vallen wettelijk onder deze groep. Wij hebben van elk kind een aantal gegevens nodig zodat wij zorg kunnen dragen voor de declaratie. Natuurlijk voldoen wij volledig aan de AVG wet en gaan wij zorgvuldig om met alle persoonsgegevens.

Contact

Wil je als school een bezoek brengen aan ons CSI-Kids Laboratorium? Neem dan Contact met ons op.
https://www.mondgezondheidscentrumamersfoort.nl/csi-kids-laboratorium/

info@mgc-amersfoort.nl

033-2007266

MONDGEZONDHEIDSCENTRUM AMERSFOORT